

Corona protocol R.V. Aeneas geldig vanaf 24 december 2021

Vanaf 19 december 2021 zijn er helaas weer meer beperkingen opgelegd in verband met de Corona besmetting. Buitensporten is alleen nog toegestaan in groepen met een maximale grote van twee met in achtneming van anderhalve meter afstand. Op de website van de rijksoverheid wordt echter expliciet genoemd dat "Als afstand houden bij een bepaalde sport niet mogelijk is (bijvoorbeeld roeien), hoeft deze tijdens de sportactiviteit niet aangehouden te worden. Roeien in duo's mag als de afstand van 1,5 meter niet aangehouden kan worden". Verder heeft de KNRB aangegeven dat een stuurman/vrouw in deze niet als sporter moeten worden gezien maar als geleider / coach. Dit geeft ons iets meer armslag om te kunnen roeien dan dat we aanvankelijk dachten. Er mag derhalve nog worden geroeid in:

- Eenmansboten: skiff of C1
- Tweetjes: dubbel-twee, twee-zonder of een C2
- Gestuurde C2x+ waarbij de stuurman/vrouw een mondkapje draagt.

Roeien in een vier of acht is verboden door de eis van de maximale groepsgrote bij buitensport. Ook evenementen zoals roeiwedstrijden, toertochten maar ook roei-instructie zijn niet meer mogelijk. Verder gaat de kantine en kleedkamer weer dicht en is ook het gebruik van de ergometers niet meer toegestaan.

Dit protocol geldt voor alle leden van R.V. Aeneas en het is van groot belang dat iedereen dit protocol naleeft.

Algemene voorschriften

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het coronavirus:

- Thuis blijven bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Thuis blijven als een van de huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
- Wanneer ziekteverschijnselen verergeren (koorts > 38 graden Celsius en moeite met ademen) is het belangrijk dat de betreffende persoon telefonisch contact opneemt met de huisarts.
- Niet naar de roeivereniging gaan bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.

Tijdschema voor waarborging anderhalve meter

Om te allen tijden de anderhalve meter afstand te kunnen waarborgen kunnen slecht 8 roeiers per keer hun boot uitbrengen dan wel weer binnen leggen. Je dient daarom vooraf een van de zes tijdslots te reserveren. Een tijdslot bestaat uit 90 minuten. In de eerst 15 minuten heb je de tijd om je riemen klaar te leggen, je boot te water te laten en weg te roeien. In het laatste kwartier van je tijdslot heb je weer de tijd om aan te leggen, je boot en riemen binnen te leggen en af te drogen. Gedurende de dag zijn er dus om het kwartier maximaal 8 roeiers die hun boot uit brengen gevolgd door een kwartier waarin maximaal 8 roeiers hun boot weer binnen brengen. Kom stipt op het begin van je tijdslot en vertrek ook weer gelijk op het einde. Zodoende zijn er maar steeds maximaal 8 personen op ons terrein en maximaal 16 bij het wisselen van het tijdslot. Kom niet als je geen tijdslot hebt en kom ook niet eerder.

Dus onafhankelijk van in welk boottype je wil roeien; eerst een tijdslot reserveren. 1 tijdslot per boot en niet per roei(st)er

De werkwijze voor alle leden van R.V. Aeneas worden hiermee als volgt

1. In E-Captain dient men een tijdslot te reserveren. Dit tijdslot betreft de eerste 30 minuten van je totale roeitijd van 90 minuten. Bereken dus zelf hoe laat je terug moet zijn zodat je in de laatste 15 minuten van je roeitijd tijdig je boot binnen kunt brengen. **Reserveer dus eerst een tijdslot.**
2. Vervolgens reserveer je een boot met dezelfde begintijd als je tijdslot. Dit kan alleen voor 90 minuten. Niet langer maar ook niet korter. Per tijdslot kunnen er maar 6 boten worden gereserveerd. Heb je geen tijdslot reserveer dan ook geen boot.
3. De privé-boten zijn ook in het afschrijfsysteem opgenomen en dienen te worden afgeschreven overeenkomstig het gereserveerde tijdslot; dit kan alleen de eigenaar van de skiff.
4. **Kom niet naar de roeivereniging als je geen tijdslot hebt gereserveerd.** Reserveren kan alleen vanuit huis.
5. Check voordat je gaat roeien of jouw boot gelijk na jou door iemand anders is afgeschreven. Alleen als de boot gelijk na jou weer wordt gebruikt kun je deze aan het vlot overdragen. Laat in geen geval de boot aan het vlot liggen als de persoon die de boot moet overnemen er nog niet is. Haal de boot dan gewoon uit het water. Je kunt hiermee wachten tot het tijdslot van de volgende roeier begint. Komt deze niet opdagen dan heb je de 15 minuten die deze roeier had om zijn boot buiten te brengen om de boot naar binnen te brengen.
6. Zorg dat je stipt aan het begin van je tijdslot aanwezig bent en dat je klaar bent om in de boot te stappen. Dus in je roeitruimte. De kleedkamers zijn dicht.
7. Neem zowel je boot als je tijdslot “mee” in E-Captain. Bij voorkeur via je Smartphone; dit kan alleen als je bent verbonden met de Wifi van ons clubhuis. Alternatief is via de PC in ons clubhuis. Dit is de enige reden om het clubhuis te betreden. **Slecht 1 persoon tegelijk naar binnen** en houd afstand van de deur mocht je buiten even moeten wachten.
8. Je hebt 15 minuten om je boot en tijdslot in e-Captain “mee te nemen”, je riemen op het vlot te leggen en je boot naar buiten te brengen; ben je sneller dan heb je meer tijd om te roeien.
9. Je hebt vervolgens een uur om te roeien.
10. De laatste 15 minuten van je tijdslot heb je om weer aan te leggen, je boot uit het water te halen, af te drogen en je riemen binnen te hangen. **Zorg dat je op tijd terug bent.**
11. Ontsmet de contactpunten van boot (boorden, dollen en vleugelmoeren van het voetenbord) en de riemen (handvatten en stuk van de steel waar je de riemen draagt) met de ontsmettingsmaterialen die in de loods klaar liggen. Doe dit zowel als je de boot in de loods legt als wanneer je deze aan het vlot overdraagt. Gooi het doekje daarna in de vuilcontainer. Zet de spuitbus met ontsmettingsmiddel terug op de lessenaar en laat deze niet in de loods slingeren.
12. Was na het roeien je handen grondig met water en zeep, dit kan bij de kraan in het botenhuis. Droog je handen met een papieren handdoekje en gooi dit meteen weg in de afvalbak..
13. Ben je te laat en heb je het eerste kwartier van je tijdslot gemist; ga dan gewoon weer naar huis; ga niet tussen de andere tijdslots doorlopen.

Voorbeeld:

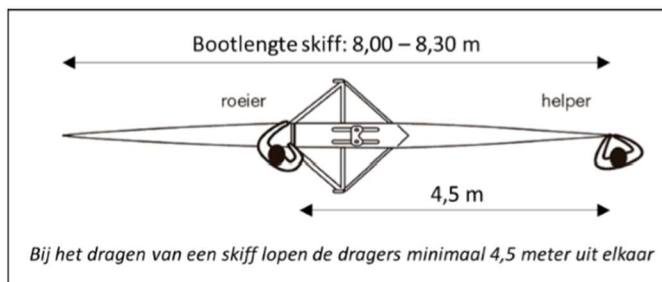
Heb je bijvoorbeeld een tijdslot van 9.00 uur tot 9.30 gereserveerd dan reserveer je een boot van 9:00 uur tot 10:30 uur. Je komt dan stipt om 9:00 uur in roeitenue het terrein op. Je hebt dan van 9:00 uur tot 9:15 uur om je boot buiten te brengen en weg te roeien en van 10:15 uur tot 10:30 uur om aan te leggen en de boot binnen te leggen. Uiterlijk 10:30 heb je het terrein weer verlaten.

Let op: je tijdslot is weliswaar 30 minuten maar daarvan heb je alleen de eerste 15 minuten om je boot buiten te brengen en weg te varen. De tweede 15 minuten van het tijdslot is voor de roeiers die een uur voor jou zijn vertrokken om hun boot weer binnen te brengen. Dit hebben we zo ingesteld om systeemtechnische redenen.

Anderhalve meter afstand houden:

Hou te allen tijde minimaal anderhalve meter afstand.

- Als iemand in een van de gangpaden van een loods is waar jij ook moet zijn, wacht dan buiten en geef de ander de ruimte om het gangpad te verlaten
- Als er iemand op het vlot is en er is niet voldoende ruimte om elkaar op anderhalve meter te passeren, wacht dan op ruime afstand van het aanloopvlot.
- Helpen tillen kan op de gebruikelijke manier. De helper gaat dan eerst het gangpad in en dan de roeier. Bij het tillen is de afstand meer dan anderhalve meter.



- De C1 boten worden gedragen aan de spanten bij de boeg en bij de achtersteven, hierbij liggen de tilpunten nog verder uit elkaar dan bij een skiff.
- **Helpen instappen is niet toegestaan.** Dit kan namelijk niet zonder te de anderhalve meter regel te overtreden.
- Ben je als eerste op een vlot, leg je boot dan op het verste einde van het vlot zodat een ander je niet hoeft te passeren.
- Bij het aanleggen geldt hetzelfde maar leg dan je boot zo ver mogelijk naar de kant van het aanloop vlot.
- Bij het tillen van een boot met meer dan 2 personen is het dragen van een mondkapje verplicht

Gebruik verder je gezond verstand!

Kantine, kleedkamers gaan weer dicht

Aangezien de horeca weer dicht moet zullen we ook de kantine weer moeten sluiten. Tevens zullen we de kleedkamers weer moeten sluiten. De ergometers mogen ook niet meer worden gebruikt. Het is ook niet toegestaan om in de kantine zelf meegebrachte consumpties te nuttigen of in de kantine plaats te nemen.

We zullen wel toestaan om de toiletten te blijven gebruiken. Ofschoon er op de toiletten bij de dames 2 wc's beschikbaar zijn en bij de heren 1 toilet en een urinoir, mag er slechts 1 persoon tegelijk het dames dan wel heren toilet betreden.

Het is daarom alleen toegestaan het clubgebouw te betreden om je boot "mee te nemen: in E-captain en om naar het toilet te gaan. Draag bij het betreden van het clubhuis een mondkapje en houd anderhalve meter afstand.

Eigen verantwoording

Op basis van dit protocol is roeien nog beperkt mogelijk onder de hiervoor vermelde voorwaarden. We kunnen echter nooit garanderen dat je ondanks deze maatregelen toch het Covid-19 virus oploopt. Verder is het mogelijk dat je behoort tot een van de risico groepen. Dit zijn onder andere:

- Mensen van boven de 70 ongeacht hun lichamelijke conditie
- Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen (denk aan astma)
- Chronische hartaandoeningen
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- Verminderde weerstand tegen infecties
 - door medicatie voor auto-immuunziekten
 - na orgaantransplantatie
 - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten)
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
 - bij chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten
- Een hiv-infectie. Dit hoeft niet altijd het geval te zijn. De behandelend arts kan hier uitsluitel over geven.
- Mensen die recent een operatie hebben ondergaan
- Mensen met veel overgewicht

Het bestuur is uiteraard niet op de hoogte van de medisch dossier van haar leden. Maak daarom voor jezelf een weloverwogen afweging of je onder de gestelde voorwaarden van dit protocol en rekening houdend met je risicoprofiel weer wil gaan roeien. Mocht je tot een of meerdere risicogroepen behoren dan adviseert het bestuur je om nog niet te gaan roeien. **De uiteindelijke beslissing om wel of niet te gaan roeien binnen de gestelde regels van dit protocol ligt bij jezelf.**

Indien je besmet raakt met Covid 19

Mocht je onverhoopt toch besmet raken met Covid-19 en heb je geroeid meld dit dan bij onze secretaris. Door middel van ons afschrijfsysteem kunnen we dan achterhalen welke leden er gelijk met jou hebben geroeid of misschien een boot van je heeft overgenomen. Er kan dan eventueel een bron worden achterhaald mocht het vermoeden bestaan dat de besmetting op de roeivereniging heeft plaatsgevonden dan wel kan dit de GGD helpen bij het contacten onderzoek.

We gaan ervan uit dat iedereen zich aan dit protocol houdt.

Dit protocol is in werking getreden op 19 december 2021 en blijft van kracht tot dat het door het bestuur is gewijzigd dan wel in zijn geheel is ingetrokken. Alle voorgaande protocollen komen hiermee te vervallen.

Namens het bestuur van R.V. Aeneas