

Corona protocol R.V. Aeneas geldig vanaf 15 januari 2022

Vanaf 15 januari 2022 zijn alle beperking met betrekking tot boottypen opgeheven. Niettemin is nog niet alles zoals het vroeger was. We moeten nog steeds zo veel mogelijk anderhalve meter afstand bewaren en daarom handhaven we nog de tijdslots op de drukte op de vloten wat te spreiden. Tijdens het sporten zelf, dus in de boot is anderhalve meter afstand bewaren niet verplicht.

De kantine blijft nog dicht en om het gebouw te mogen betreden is een corona toegangsbewijs verplicht alsmede het dragen van een mondkapje. De kleedkamer en douches gaan weer open en de toiletten waren reeds toegankelijk. Tevens mag er weer gebruik worden gemaakt van de ergometers. Let wel: voor kleedkamers, toiletten en ergometer geldt dus ook het Coronatoegangsbewijs.

Dit protocol geldt voor alle leden van R.V. Aeneas en het is van groot belang dat iedereen dit protocol naleeft.

Algemene voorschriften

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het coronavirus:

- Thuis blijven bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Thuis blijven als een van de huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
- Wanneer ziekteverschijnselen verergeren (koorts > 38 graden Celsius en moeite met ademen) is het belangrijk dat de betreffende persoon telefonisch contact opneemt met de huisarts.
- Niet naar de roeivereniging gaan bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.

Boten

Alle boten zijn weer beschikbaar. De stuurman/vrouw dient echter wel een mondkapjes te dragen.

Tijdschema voor waarborging anderhalve meter

Om te allen tijden de anderhalve meter afstand te kunnen waarborgen kunnen slecht 8 roeiers per keer hun boot uitbrengen dan wel weer binnen leggen. Je dient daarom vooraf een van de zes tijdslots te reserveren. Een tijdslot bestaat uit 120 minuten. In de eerst 15 minuten heb je de tijd om je riemen klaar te leggen, je boot te water te laten en weg te roeien. In het laatst kwartier van je tijdslot heb je weer de tijd om aan te leggen, je boot en riemen binnen te leggen en af te drogen. Gedurende de dag zijn er dus om het kwartier een beperkt roeiers die hun boot uit brengen gevolgd door een kwartier waarin een beperkt aantal roeiers hun boot weer binnen brengen. Kom stipt op het begin van je tijdslot en vertrek ook weer gelijk op het einde. Zodoende zijn er maar steeds een beperkt aantal personen op ons terrein.

Dus onafhankelijk van in welk boottype je wil roeien; eerst een tijdslot reserveren. 1 tijdslot per boot en niet per roei(st)er. [Let op: voor een acht 2 tijdslots reserveren](#)

De werkwijze voor alle leden van R.V. Aeneas worden hiermee als volgt

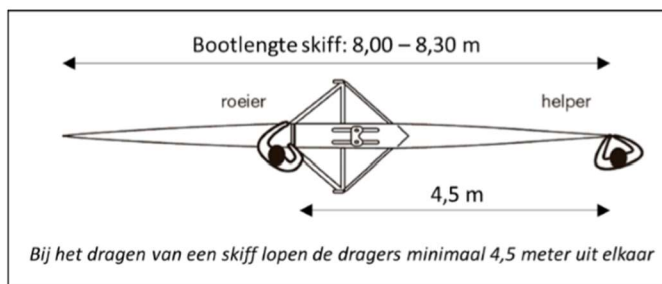
1. In E-Captain dient men een tijdslot te reserveren. Dit tijdslot betreft de eerste 30 minuten van je totale roeitijd van 120 minuten. Bereken dus zelf hoe laat je terug moet zijn zodat je in de laatste 15 minuten van je roeitijd tijdig je boot binnen kunt brengen. **Reserveer dus eerst een tijdslot.**
2. Vervolgens reserveer je een boot met dezelfde begintijd als je tijdslot. Dit kan alleen voor 120 minuten. Niet langer maar ook niet korter. Per tijdslot kunnen er maar 6 boten worden gereserveerd. Heb je geen tijdslot reserveer dan ook geen boot.
3. De privé-boten zijn ook in het afschrijfsysteem opgenomen en dienen te worden afgeschreven overeenkomstig het gereserveerde tijdslot; dit kan alleen de eigenaar van de skiff.
4. **Kom niet naar de roeivereniging als je geen tijdslot hebt gereserveerd.** Reserveren kan alleen vanuit huis.
5. Check voordat je gaat roeien of jouw boot gelijk na jou door iemand anders is afgeschreven. Alleen als de boot gelijk na jou weer wordt gebruikt kun je deze aan het vlot overdragen. Laat in geen geval de boot aan het vlot liggen als de persoon die de boot moet overnemen er nog niet is. Haal de boot dan gewoon uit het water. Je kunt hiermee wachten tot het tijdslot van de volgende roeier begint. Komt deze niet opdagen dan heb je de 15 minuten die deze roeier had om zijn boot buiten te brengen om de boot naar binnen te brengen.
6. Zorg dat je stipt aan het begin van je tijdslot aanwezig bent en dat je klaar bent om in de boot te stappen. Dus in je roeitenu.
7. Neem zowel je boot als je tijdslot “mee” in E-Captain. Bij voorkeur via je Smartphone; dit kan alleen als je bent verbonden met de Wifi van ons clubhuis. Alternatief is via de PC in ons clubhuis. Dit is de enige reden om het clubhuis te betreden. **Slecht 1 persoon tegelijk naar binnen** en houd afstand van de deur mocht je buiten even moeten wachten.
8. Je hebt 15 minuten om je boot en tijdslot in e-Captain “mee te nemen”, je riemen op het vlot te leggen en je boot naar buiten te brengen; ben je sneller dan heb je meer tijd om te roeien.
9. Je hebt vervolgens een uur om te roeien.
10. De laatste 15 minuten van je tijdslot heb je om weer aan te leggen, je boot uit het water te halen, af te drogen en je riemen binnen te hangen. **Zorg dat je op tijd terug bent.**
11. Ontsmet de contactpunten van boot (boorden, dollen en vleugelmoeren van het voetenboord) en de riemen (handvatten en stuk van de steel waar je de riemen draagt) met de ontsmettingsmaterialen die in de loods klaar liggen. Doe dit zowel als je de boot in de loods legt als wanneer je deze aan het vlot overdraagt. Gooi het doekje daarna in de vuilcontainer. Zet de spuitbus met ontsmettingsmiddel terug op de lessenaar en laat deze niet in de loods slingeren.
12. Was na het roeien je handen grondig met water en zeep, dit kan bij de kraan in het botenhuis. Droog je handen met een papieren handdoekje en gooi dit meteen weg in de afvalbak.
13. Ben je te laat en heb je het eerste kwartier van je tijdslot gemist; ga dan gewoon weer naar huis; ga niet tussen de andere tijdslots doorlopen.

Let op: je tijdslot is weliswaar 30 minuten maar daarvan heb je alleen de eerste 15 minuten om je boot buiten te brengen en weg te varen. De tweede 15 minuten van het tijdslot is voor de roeiers die een uur voor jou zijn vertrokken om hun boot weer binnen te brengen. Dit hebben we zo ingesteld om systeemtechnische redenen.

Anderhalve meter afstand houden:

Hou te allen tijde minimaal anderhalve meter afstand.

- Als iemand in een van de gangpaden van een loods is waar jij ook moet zijn, wacht dan buiten en geef de ander de ruimte om het gangpad te verlaten
- Als er iemand op het vlot is en er is niet voldoende ruimte om elkaar op anderhalve meter te passeren, wacht dan op ruime afstand van het aanloopvlot.
- Helpen tillen kan op de gebruikelijke manier. De helper gaat dan eerst het gangpad in en dan de roeier. Bij het tillen is de afstand meer dan anderhalve meter.



- De C1 boten worden gedragen aan de spanten bij de boeg en bij de achtersteven, hierbij liggen de tilpunten nog verder uit elkaar dan bij een skiff.
- **Helpen instappen is niet toegestaan.** Dit kan namelijk niet zonder te de anderhalve meter regel te overtreden.
- Ben je als eerste op een vlot, leg je boot dan op het verste einde van het vlot zodat een ander je niet hoeft te passeren.
- Bij het aanleggen geldt hetzelfde maar leg dan je boot zo ver mogelijk naar de kant van het aanloop vlot.
- Bij het tillen van een boot met meer dan 2 personen is het dragen van een mondkapje verplicht

Gebruik verder je gezond verstand!

Betreden kantine, toiletten en kleedkamers

Bij het betreden van een sportaccommodatie dient men een coronatoegangsbewijs te kunnen overleggen. Dit bewijs krijg je als je bent gevaccineerd tegen Corona, een recente negatieve Corona test hebt of bewijs dat je onlangs bent genezen van Corona. Hoe je aan dit bewijs komt lees je op <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs/hoe-regelen>

Kantine, Toiletten en kleedkamers

Voor Aeneas betekent dit dat een Coronatoegangsbewijs nodig is als men de **kantine** betreedt of gebruik maakt van de **toiletten** dan wel de **kleedkamers**. Hieronder valt dus ook het gebruik van de **ergometers**. De kleedkamer en douches mogen dus wel weer worden gebruikt.

Let we het betreden van de kantine is dus toegestaan maar de kantine zelf blijft nog dicht zolang de horeca nog niet open mag

Mondkapje

Als je je in de kantine, gang, toiletten en kleedkamers verplaatst is het dragen van een mondkapje verplicht. Conform het laatste advies van de overheid wordt het dragen van een eenvoudig stoffen mondkapje afgeraden.

Loods, terras en overige buitenterrein

Voor het betreden van de **loods** in geen Coronatoegangsbewijs nodig omdat deze dusdanig tochtig zijn dan deze voldoende geventileerd zijn. Zodoende kan iedereen in ieder geval wel blijven roeien.

Voor het terras, het buitenterrein en de vloten is eveneens geen Coronatoegangsbewijs vereist.

Controle van de maatregelen

Het controleren van deze maatregelen is lastig, het kan vervelend zijn om als leden onderling elkaar hierop te controleren en aan te spreken. En bijna ieder lid heeft een sleutel van ons gebouw en kan dus te allen tijde ons gebouw betreden. Het is daarom ondoenlijk voor onze vereniging om hierop 24/7 toezicht te houden. Het bestuur doet derhalve een dringend beroep aan alle leden om zelf verantwoording te nemen en deze maatregelen na te leven. Op deze manier willen we vervelende situaties tussen leden onderling voorkomen en tevens boetes bij een eventuele externe controle. Het bestuur rekent op ieders medewerking. Het bestuur en de veiligheidscommissie zullen waar mogelijk toezien op het naleven van deze maatregelen.

Kantine blijft vooralsnog dicht

Aangezien de horeca nog dicht blijft zullen we ook de kantine nog gesloten houden.

Eigen verantwoording

Op basis van dit protocol is roeien nog beperkt mogelijk onder de hiervoor vermelde voorwaarden. We kunnen echter nooit garanderen dat je ondanks deze maatregelen toch het Covid-19 virus oploopt. Verder is het mogelijk dat je behoort tot een van de risico groepen. Dit zijn onder andere:

- Mensen van boven de 70 ongeacht hun lichamelijke conditie
- Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen (denk aan astma)
- Chronische hartaandoeningen
- Diabetes mellitus (suikerziekte)
- Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- Verminderde weerstand tegen infecties
 - door medicatie voor auto-immuunziekten

- na orgaantransplantatie
- bij hematologische aandoeningen (bloedziekten)
- bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
- bij chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten
- Een hiv-infectie. Dit hoeft niet altijd het geval te zijn. De behandelend arts kan hier uitsluitend over geven.
- Mensen die recent een operatie hebben ondergaan
- Mensen met veel overgewicht

Het bestuur is uiteraard niet op de hoogte van de medisch dossier van haar leden. Maak daarom voor jezelf een weloverwogen afweging of je onder de gestelde voorwaarden van dit protocol en rekening houdend met je risicoprofiel weer wil gaan roeien. Mocht je tot een of meerdere risicogroepen behoren dan adviseert het bestuur je om nog niet te gaan roeien. **De uiteindelijke beslissing om wel of niet te gaan roeien binnen de gestelde regels van dit protocol ligt bij jezelf.**

Indien je besmet raakt met Covid 19

Mocht je onverhoopt toch besmet raken met Covid-19 en heb je geroeid meld dit dan bij onze secretaris. Door middel van ons afschrijfsysteem kunnen we dan achterhalen welke leden er gelijk met jou hebben geroeid of misschien een boot van je heeft overgenomen. Er kan dan eventueel een bron worden achterhaald mocht het vermoeden bestaan dat de besmetting op de roeivereniging heeft plaatsgevonden dan wel kan dit de GGD helpen bij het contacten onderzoek.

We gaan ervan uit dat iedereen zich aan dit protocol houdt.

Dit protocol is in werking getreden op 15 januari 2022 en blijft van kracht tot dat het door het bestuur is gewijzigd dan wel in zijn geheel is ingetrokken. Alle voorgaande Coronaprotocollen komen hiermee te vervallen.

Namens het bestuur van R.V. Aeneas